

さまざまな体験を可能にする 豊富なプログラム!



たとえば…

全プログラムを体験できる一日コースの場合

1 講師紹介&トーク

2 車いす乗車・サポート体験

3 車いすを使ったスポーツ体験

4 気づきの共有と解説

1 講師紹介&トーク



人気の講師陣による
これまでの体験談や取組みを通じた
リアルなトーク!



2 車いす乗車・サポート体験

講師陣がシーンに合わせたポイントの解説を行い、
質問にその場でお答えします!

ウォーミングアップ

安全な車いすの取扱い方法や基本操作、
車いすの特徴などを解説します。
はじめの一步を踏み出しましょう!



車いすの基本的な操作方法やサポート方法が学べる
ウォーミングアップを皮切りに、いよいよ本格的な体験プログラムがスタート!

乗車体験



いよいよ実際に車いすに乗車。
普段なにげなく歩いている
場所が、車いすユーザーに
とってどんな影響や障害に
なるのか体験してみましょう。

サポート体験



サポートする時の注意点
や配慮が必要な点も
学べます。
乗車している人との会話
もヒントになります。

自走・サポート両方の立場で日常生活の中にある障害を体験します。



段差



傾斜



溝



幅員



高さ・目線

3 車いすを使ったスポーツ体験



車いすを使用したかんたんなスポーツを楽しく体験!

車いすバスケット

[2回車いすを漕で、1回ドリブル]を繰り返して、ゴールまで進みます。



玉入れ

車いすに乗って玉入れにチャレンジ。
下に落ちている玉を拾う動作が難しい!



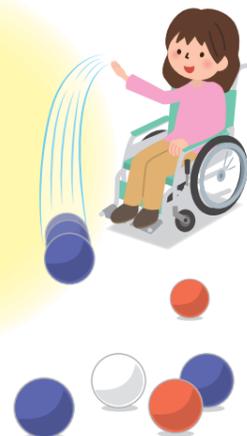
ビッグスプーンリレー

スプーンからボールを落とさないように
コース上の障害物を息を合わせてクリアし
ゴールをめざそう!



ポッチャ

赤・青各チーム
6球ずつボールを投げ、
目標球と呼ばれる
白いボールに、
いかに近づけるかを
競うスポーツです。



4 気づきの共有と解説

セミナーで感じた
疑問や質問に
講師が丁寧に
お答えします!

一日の体験をみんなで
振り返りましょう!



講習修了!